

## СТАНОВИЩЕ

От проф. Ангел Божичков, д-р

относно Дисертационен труд на тема

„Селекция и подбор на 7 – 10 годишни деца за кърлинг“ за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование в докторска програма 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7. 6. Спорт, докторска програма „Теория и методика на спортната наука“ към катедра „Технически и ледени спортове“.

Дисертант: Николай Димитров

Научен ръководител: проф. Иван Колев, д-р

Представеният набор от документи за провеждане на процедурата за публична защита на дисертационния труд коректно представя последователността в отделните етапи.

Дисертационният труд съдържа 140 стандартни машинописни страници, онаяден е с 33 таблици и 32 фигури. Структуриран е от увод - 4 страници, глава първа - 37 страници, глава втора – 59 страници, глава трета - 46 страници, глава четвърта – 5 страници. Литературния обзор се състои от общо 135 автора, от които 100 на кирилица, 22 на латиница и 13 от интернет.

Темата на дисертацията е интересна и важна, обхваща физическото и психическото развитие, както и специфичната техническа и тактическа подготовка в кърлинга. Свързана е с подбора, прогнозирането и развитието на занимаващите се за постигането на по-големи спортни резултати. Това изисква изготвяне на по-иновативна методика за обучение и тренировка по кърлинг. Тази основна идея е залегнала в дисертационният труд.

Глава първа съдържа задълбочен анализ на научните достижения на различни наши и чужди автори за значението на подбора. Подчертава се значението при разкриване на спортните таланти за спортния успех и на единството на генотипното и фенотипното, на биологичното и социалното. Разглеждат се различните етапи при разкриване и развитие на спортните таланти, спецификата на възрастовото развитие, както и на потенциалните възможности на спортистите. Анализирани са факторите влияещи върху развитието на децата, върху мотивацията, направена е анатома – функционална характеристика. Анализирани са учебно-тренировъчния процес с

децата, както общо, така и конкретно в кърлинга. Представена е историята на появата и развитието на кърлинга в България.

Изградената хипотеза е в унисон с необходимостта от създаване на научно-обоснована методика за откриване на талантиливи деца в начално обучение и усъвършенстване на тренировъчния процес, която би могла да помогне за развитието на кърлинга в България.

В глава втора са представени цел, задачи и методика на изследването. Целта е ясно и точно формулирана насочва към селекцията и подбора на децата в кърлинг спорта.

За постигане на целта са формирани седем задачи.

Обект на изследването са 77 начинаещи и 68 напреднали деца на възраст 7-10 години – момчета и момичета. При провеждането на спортно-педагогическото тестиране в началото и края на изследването са приложени 12 теста през периода юни – декември 2022 г.

Предмет на изследването е процесът на научен подбор в спорта кърлинг при 7 – 10 годишни деца.

Приложена е система за подбор на деца за спорта кърлинг. Извършен е анализ на спецификата на основните компоненти на техниката на кърлинг спорта – плъзгане на камък, триене с четки и баланс при пързаянето.

За постигане на целта на настоящото емпирично изследване и решаване на неговите задачи са приложени математико-статистически методи – вариационен анализ, дисперсионен анализ и отчитане на телесната маса.

Глава трета представя резултати и анализ от изследването на спортно-техническите и антропометричните показатели на 7 – 10 годишни деца.

Извършен е анализ на резултатите от емпиричното изследване на 7 хипотези обработени със статистическата програма SPSS 22. Извършен е анализ на профила на децата обучавани в курсовете по кърлинг, разпределени по ниво на подготовката, по възрасти и антропометрични показатели. Извършен е анализ на показателите за физическото развитие, вариативност на показателите за спортно техническа годност разпределени по пол, ръст, тегло и възраст при момчета и момичета, начинаещи и напреднали. Изведени са критерии да оценка на спортно-техническите показатели по възрасти. При

извършване на анализите ясно личи познаването на проблема и компетентността на дисертанта. След всеки анализ са изведени изводи.

В глава четвърта са формулирани 12 извода, които са логичен концентриран израз на големия брой изследвания. Потвърждава се работната хипотеза че подобряването на методиката за обучение в кърлинга довежда до усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес, което би помогнало за развитие и популяризиране на кърлинга в България.

Направените препоръки са свързани с масовизиране на кърлинга. Препоръчва се на Българската кърлинг федерация да приложи създадената методика за обучение в този интересен спорт.

Във връзка с дисертационния труд е приложен списък с 4 публикации.

Авторефератът отговаря на дисертационния труд.

Научен принос: Създадена е иновативна методика за подбор и обучение на млади спортисти в кърлинга.

Заклучение: Считам, че дисертационния труд на Николай Николов на тема „Селекция и подбор на 7-10 годишни деца за кърлинг“ е сериозен научен труд с голям обем научно – изследователска работа и с основание може да му се присъди образователна и научна степен „Доктор“ по професионално направление 7. 6. Спорт. Като давам своя положителен вот призовавам научното жури високо да оцени работата по дисертационния труд.

Изготвил становището:

проф. Ангел Божичков, д-р

## OPINION

By Prof. Angel Bozhichkov, Ph.D

about Dissertation on topic

"Selection and choice of 7 - 10-year-old children for curling" for the award of the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education in the doctoral program 7. "Health and sports", professional direction 7. 6. Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" at the Department of "Technical and Ice Sports".

Dissertation student: Nikolay Dimitrov

Scientific supervisor: Prof. Ivan Kolev, Ph.D

The presented set of documents for conducting the procedure for public defense of the dissertation correctly presents the sequence in the individual stages.

The dissertation contains 140 standard typewritten pages, illustrated with 33 tables and 32 figures. It is structured from an introduction - 4 pages, chapter one - 37 pages, chapter two - 59 pages, chapter three - 46 pages, chapter four - 5 pages. The literary review consists of a total of 135 authors, of which 100 are in Cyrillic, 22 are in Latin and 13 are from the Internet.

The subject of the dissertation is interesting and important, it covers physical and mental development, as well as specific technical and tactical training in curling. It is related to the selection, forecasting and development of those concerned with the achievement of greater sports results. This requires the development of a more innovative methodology for learning and training in curling. This main idea is embedded in the dissertation work.

Chapter one contains an in-depth analysis of the scientific achievements of various domestic and foreign authors on the importance of selection. The importance of discovering sports talents for sports success and the unity of the genotypic and the phenotypic, the biological and the social is emphasized. The various stages in the discovery and development of sports talents, the specifics of age development, as well as the potential opportunities of athletes are considered. The factors affecting children's development and motivation were analyzed, and an anatomical-functional characteristic was made. The learning and training process with the children was analyzed, both in general and specifically in curling. The history of the appearance and development of curling in Bulgaria is presented.

The constructed hypothesis is in line with the need to create a scientifically based method for discovering talented children in primary education and improving the training process, which could help the development of curling in Bulgaria.

In the second chapter, the objectives, tasks and methodology of the research are presented. The goal is clearly and precisely formulated, it guides the selection and selection of children in the curling sport.

To achieve the goal, seven tasks were formed.

The object of the research are 77 beginners and 68 advanced children aged 7-10 years - boys and girls. When conducting the sports-pedagogical testing at the beginning and end of the study, 12 tests were applied in the period June - December 2022.

The subject of the research is the process of scientific selection in the sport of curling for 7-10 year old children.

A system for selecting children for the sport of curling has been implemented. An analysis of the specifics of the main components of the technique of the curling sport - sliding a stone, rubbing with brushes and balance during skating - was carried out.

To achieve the goal of the present empirical study and to solve its tasks, mathematical and statistical methods were applied - variation analysis, dispersion analysis and body mass calculation.

Chapter three presents results and analysis of the study of sports-technical and anthropometric indicators of 7-10-year-old children.

An analysis of the results of the empirical study of 7 hypotheses, processed with the statistical program SPSS 22, was carried out. An analysis of the profile of the children trained in the curling courses, distributed by level of preparation, by age and anthropometric indicators, was carried out. An analysis of the indicators of physical development, variability of the indicators of sports technical fitness distributed by gender, height, weight and age in boys and girls, beginners and advanced was carried out. Criteria for evaluating sports-technical indicators by age have been derived. When performing the analyses, the knowledge of the problem and the competence of the dissertation student are clearly visible. Conclusions are drawn after each analysis.

In chapter four, 12 conclusions are formulated, which are a logical concentrated expression of the large number of studies. The working hypothesis is confirmed that the improvement of the training methodology in curling leads to the improvement of the educational and training process, which would help in the development and popularization of curling in Bulgaria.

The recommendations made are related to popularizing curling. It is recommended to the Bulgarian Curling Federation to apply the established training methodology in this interesting sport.

In connection with the dissertation, a list of 4 publications is attached.

The abstract corresponds to the dissertation work .

Scientific contribution: An innovative methodology for the selection and training of young curling athletes was created.

Conclusion: I believe that Nikolay Nikolov's dissertation on the topic "Selection and choice of 7-10-year-old children for curling" is a serious scientific work with a large volume of scientific and research work and can be reasonably awarded the educational and scientific degree "Doctor " by professional direction 7. 6. Sport. By giving my positive vote, I call on the scientific jury to highly evaluate the work on the dissertation work.

Prepared the opinion :

Prof. Angel Bozhichkov, Ph.D